



"Človeško življenje ni samo njegovo. Kdor ga hoče oblikovati, mora imeti pomoč svoje okolice, ali pa mu bo spodletelo." (R. Tagore)

## NASVETI, KAKO SE SOOČITI Z ODHODOM V DOM ZA OSTARELE

Vsakdo izmed nas se je v življenju soočil z dejstvom, ko je oskrba za onemogle starše ali partnerje, postala otežena.

Mnogi se o odhodu v dom za ostarele ne želijo pogovarjati, saj so mnenja, da bi s tem izgubili svojo neodvisnost. Redki pa odhod sprejmejo svobodno in po lastni volji.

Vsem pa je skupno, da je pogovor o odhodu v dom za ostarele tema, o kateri se mnogi družinski člani ne želijo pogovarjati.

V priloženi zgibanki nasveti, kako se odkrito pogovarjati skupaj s svojcem in kako pravilno izbrati najboljšega izvajalca socialnih storitev.



Odhod v  
dom za  
ostarele



INŠTITUT ZA  
DOLGOTRAJNO OSKRBO

Inštitut za dolgotrajno  
oskrbo

Mesarska 36

1000 Ljubljana

info@dolgotrajna-oskrba.si



## Kako začeti?

### 1.) PREPOZNAJTE POTREBE SVOJCA

Preden se začnete pogovarjati o namestitvi svojca v ustrezeni dom za ostarele, morate poznati potrebe svojca. Pozanimajte se pri osebnem zdravniku, kakšno je njegovo zdravstveno stanje in kaj je glede na njegova leta lahko pričakovati v prihodnje.

O željah povprašajte tudi svojca in skupaj preglejte domove za ostarele v bližini vašega doma ali službe, saj boste le na ta način lažje izbrali.

### 2.) AKTIVNO VKLJUČUJTE SVOJCA

Odhod v dom za ostarele je stresna odločitev. Zato svojcev ne postavljate pred dejstvo. Odločitev o odhodu mora biti njegova svobodna odločitev in ne odločitev družinskih članov, ki bremena skrbi ne znorejo. Le aktivna vključenost v lastno odločitev pomeni dolgoročno kvalitetno življenje tudi zunaj okvirjev domačega okolja.

Tudi po nastanitvi v domu za ostarele, mora biti svojec aktivno vključen, saj morda ne bo zadovoljen z domom, hkrati pa se njegove potrebe lahko spremenijo in bo potreboval drugačno oskrbo.

---

*»Ne bojte se odkrito pogovoriti! Vključite svojca in upoštevajte njegovo željo! Le skupaj boste lahko izbrali najprimernejši dom za ostarele«*

---

### 3.) POGOVOR NAJ POTEKA V SPROŠČENEM VZDUŠJU

Dom za ostarele predstavite v pozitivnem vzdušju. Predstavite ga kot »skupnost« in ne kot institucijo.



Ne pozabite, da gre za pogovor in ne za predavanje o tem, kaj vi menite, da je najboljše. Poslušajte želje in skupaj poiščita odgovore na vprašanja.

### 4.) SKUPAJ NAJDITA ODGOVOR ZAKAJ SI ŽELI OSTATI V DOMAČEM OKOLJU

Odhod v dom za ostarele ni lahka odločitev. Bojazen, da bi zgubili samostojnost je večja od prednosti in kvalitete življenja, ki jih domovi za ostarele ponujajo.

### 5.) NAREDITE SEZNAM DOMOV ZA OSTARELE IN JIH OBIŠČITE

Strah pred neznanim, boste najlažje premagali, če boste naredili seznam domov za ostarele in jih obiskali. Odločitev je lažja, kadar v dom za ostarele pridete neobremenjeni in sproščeni. Povprašajte o vseh informacijah in pridobite vseh pomembne kontakte.